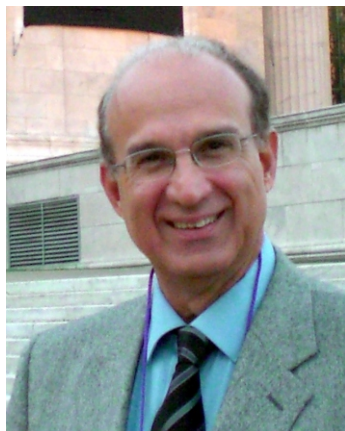


# 8 - D.S.T.



## Dr. Paulo Alcantara

Médico Urologista do Centro Médico Monte Sinai de Ourinhos  
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia  
Membro da Sociedade Americana de Urologia



## O que são as D.S.T.?

São as doenças sexualmente transmissíveis, aquelas doenças que envolvem algum tipo de contato íntimo sexual.

Até o início dos anos 80, a ênfase nas doenças venéreas (termo usado na época), era limitado as infecções tradicionais como gonorréia e sífilis. Mais recentemente, com a mudança para o termo DST, existem no mínimo 50 organismos e síndromes (conjunto de

doenças) que podem ser transmitidas pelo contato sexual.

As DSTs acompanham a humanidade desde o seu início e atravessaram os séculos, algumas com a descoberta da causa e tratamento, relativamente recentes. Certamente, após a descoberta do microscópio e o seu aprimoramento, que foi possível detectar e responsabilizar alguns agentes patogênicos (causadores de doenças) pelo surgimento de algumas doenças, assim, após a descoberta do agente, foi possível a instituição de tratamento, tome-se como exemplo a sífilis, doença que causou inúmeros danos a humanidade. Daí, algumas doenças tidas como incuráveis e estigmatizantes puderam à luz da medicina moderna ser tratadas e curadas.

O custo para os países desta classe de doenças, principalmente a AIDS é monumental e certamente uma das principais preocupações dos órgãos de saúde pública.

As DSTs têm consequências mais sérias para a mulher que para o homem, muitas delas permanecem sem diagnóstico por tempo demais e as consequências tardias podem ser muito graves.

## Quais são as principais doenças sexualmente transmissíveis?

- 1-HPV
- 2-Herpes vírus
- 3-AIDS
- 4-Uretrites
- 5-Sífilis
- 6-Gonorréia.

## HPV- ou Papillomavírus humano genital.

No mínimo 13 variedades de papillomavirus são associados a infecções genitais, alguns associados a verrugas, popularmente conhecidas por condyloma acuminatum, e outras variedades associadas ao câncer genital.

Provavelmente o HPV seja a doença sexualmente transmissível mais comum no mundo.

**HERPES GENITAL** - Nos estados Unidos, pesquisas demonstram que 1 em cada 6 americanos adultos, possuem teste positivo para vírus herpes simples tipo 2, indicando que mais de 40 milhões tenham sido infectados por este vírus, não necessariamente apresentando sintomas.

A mais séria consequência do herpes genital é o herpes neonatal, sendo demonstrado 1 caso em cada 25000 nascimen-

tos.

**AIDS** - Hoje é a doença sexualmente transmissível (principal modo de transmissão) mais mortífera e prevalente no mundo. Os sistemas de saúde de todo o mundo, as organizações internacionais, governamentais e não governamentais, dedicam tempo, dinheiro e informação, na tentativa de diminuir a contaminação pelo vírus HIV, alguns países com programas avançados e premiados, como o BRASIL, outros com sérias dificuldades e altíssima mortalidade, como no continente africano. Ela também pode ser transmitida através de secreções contaminadas, sangue contaminado e perinatal da mãe para o filho.

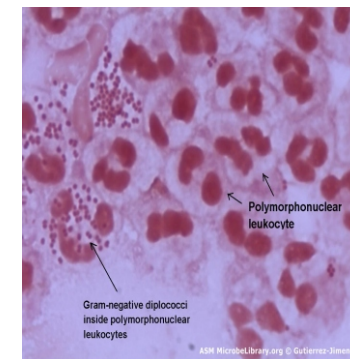
**URETRITES** - São as infecções que acometem a uretra (canal urinário que sai da bexiga). No passado a gonorréia era a uretrite mais comum, nos dias atuais a bactéria mais prevalente é a chlamydia tracomatis, que compõe o grupo das uretrites não gonocócicas. Em algumas áreas do Brasil a gonorréia ainda está muito presente. A chlamydia dá menos sintomas, porém, causa inúmeras complicações no

homem e também na mulher. Diante de uma uretrite é fundamental que o médico isole o agente causador para o tratamento ser correto e completo. Evitando recidivas e complicações que podem levar a doenças crônicas.

**SÍFILIS** - A sífilis, desde os tempos antigos, até o início dos anos 1940, quando da descoberta da penicilina, foi uma doença sexualmente transmissível devastadora, deformante, de contágio fácil e que levava na maioria das vezes ao óbito. As fases da sífilis, como não existia tratamento eram completas e angustiantes para os portadores da doença. Com o advento da penicilina veio a cura da doença e com ela a diminuição de novos casos, atualmente tem sido notado novo aumento de casos de sífilis, devido ao uso de drogas e consequentemente comportamento sexual de risco. A sífilis também é responsável pela sífilis neonatal, quando a mãe contaminada transmite a doença ao recém nascido.

**GONORRÉIA** - Causado pela "neisseria gonorrea", a mais conhecida das doenças sexualmente transmissíveis, apresentou um declínio nos anos 1990 e

agora tem retornado, por dois motivos principais, comportamento sexual de risco e a resistência a penicilina, com o decorrer dos anos e uso indiscriminado de antibióticos, algumas variedades da gonorréia se tornaram resistentes a penicilina.



## Como prevenir as DSTs?

Evitando comportamento sexual de risco, uso de preservativos, higiene adequada e aos primeiros sintomas procurar ajuda especializada para um tratamento correto e completo.

São muitos os casos de DSTs no Brasil e no mundo, e apesar das estatísticas dos órgãos de saúde pública apontarem para dados alarmantes, este número deve estar subavaliado, pois inúmeros casos de DSTs, não são registrados, ou sequer notificados.

Fontes CDC - Atlanta, Georgia e Ministério da Saúde do Brasil.