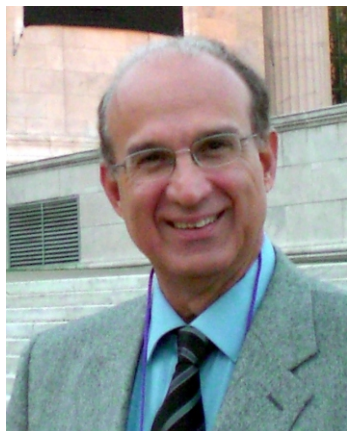


3 - CÓLICA RENAL



Dr. Paulo Alcantara
Médico Urologista do Centro Médico Monte Sinai de Ourinhos
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia
Membro da Sociedade Americana de Urologia

renal durante o decorrer da sua vida é de 12%, aí se pode imaginar o contingente de pessoas que diariamente, buscam atendimento em pronto socorros, com este problema.

O que é a cólica renal?

Trata-se de uma contração aguda peristáltica (espremida) em forma de cólica, geralmente de início súbito, intenso, acompanhado de um ou mais sintomas abaixo:

- Dor lombar ou no flanco.
- Espasmo severo.
- Pode irradiar para baixo e órgãos genitais.
- Náuseas.
- Vômitos
- Sudorese fria.
- Dor intensa ao urinar.
- Sangue na urina.
- Outros.

Qual a causa da cólica Renal?

A causa mais comum da cólica renal é o cálculo urinário (pedras), que ao migrarem da via urinária alta (rins) para a bexiga, causam, na maioria das vezes uma obstrução, ou semi-

obstrução, causando um súbito aumento na pressão dentro do rim, expandindo-o, causando forte contração. O objetivo é expulsar a obstrução, liberando a via urinária. Com estas contrações os cálculos que tenham dimensões pequenas podem ser eliminados espontaneamente. O problema são aqueles com dimensões maiores que o lumen da via urinária e impactam (obstruem) e não migram, causando a obstrução, a cólica e até um possível dano renal.

Quais os tipos de cálculos urinários?

Cálcio (Oxalato & fosfato)	77%
Acido úrico	7 - 10%
Struvita	8%
Cistina	1 - 3%
Outros	4%

Quais as causas da formação dos cálculos urinários?

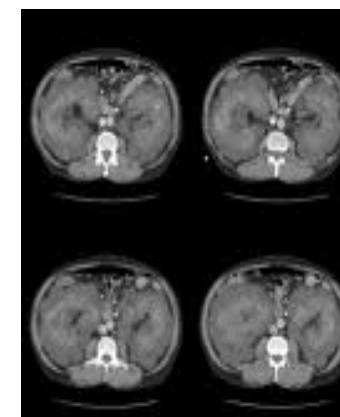
São muitas, as causas da formação dos cálculos, as mais frequentemente

relacionadas são:

- Aumento do cálcio da urina
- Gota
- Doenças da tireóide e paratireóide.
- Hábitos alimentares não saudáveis
- Obesidade
- Ingestão acentuada de proteína animal (carne vermelha)
- Uso de alguns tipos de medicamentos
- Cirurgias intestinais e gástricas
- Baixa ingestão de líquidos.
- Doenças renais e intestinais.
- Outras.

Como ter certeza que se trata de uma cólica renal?

Através de exames por imagem, pode se ter certeza que se trata de um cálculo urinário. Sua localização e diâmetro, são parâmetros importantes para que o especialista decida (baseado em protocolos nacionais e internacionais), qual a melhor forma de tratar aquele cálculo.



são, quer através de equipamentos que destroem os cálculos diretamente, através de fibras óticas, laser, litotriptores etc. Ou através de litotripsia (lito = a pedra, tripsia = triturar) extracorpórea por ondas de choque. Raros casos, atualmente necessitam de cirurgia aberta.

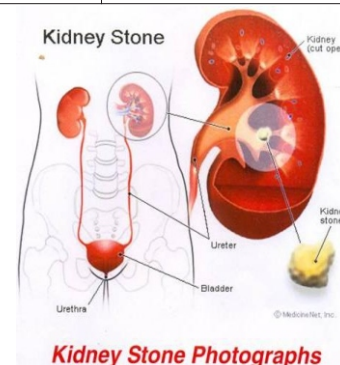
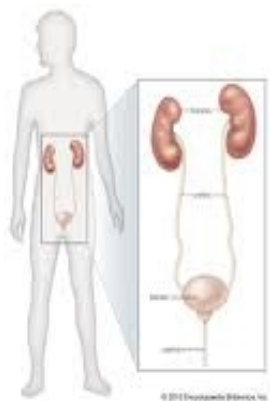
O mais importante é lembrar que as obstruções urinárias ocasionadas por cálculos, podem em algumas circunstâncias, caso não se dê atenção devida ao problema, levar a danos renais graves e irreversíveis.

O que fazer para evitar um cálculo urinário?

Se já tem antecedentes de calculose, investigar melhor as causas. Se nunca teve, após o tratamento, investigar as possíveis causas e mudar hábitos de vida, considerados de risco para o aparecimento dos cálculos urinários, como já mostrados acima.

Beba água, faça exercícios físicos, controle o peso.

Referencias: Cornell University, N.Y.



Kidney Stone Photographs

Quem já teve não esquece, quem não teve não quer ter.

Cólica Renal, a mais freqüente causa de atendimento em salas de emergência no mundo. São mais de 750.000 atendimentos anuais. O risco de uma pessoa ter uma cólica