

21 - Hérnias



Dr. Paulo Alcantara

Médico Urologista do Centro Médico Monte Sinai de Ourinhos
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia
Membro da Sociedade Americana de Urologia



Hérnias por definição são rupturas em áreas de fragilidade, geralmente, na parede abdominal, mais comumente na virilha e umbigo.

Existem outras áreas, em que é possível o surgimento destes abaulamentos, algumas vezes internamente.

Nestas áreas de fragilidade, inicialmente aparecem um “caroço”, macio e algumas vezes doloroso.

Pode estar relacionado a algum esforço físico maior, tosse persistente, obesidade, traumas agudos etc.

Toda a parede do abdômen é revestida de músculos em várias camadas, fibras, tendões e bainhas (aponeuroses), que lacram o nosso corpo.

Em determinadas áreas do corpo, principalmente na parede abdominal, alguns locais como, a região inguinal(virilha) e a região do umbigo, este processo de fechamento é tardio e muitas vezes incompleto, deixando estas regiões vulneráveis ao aumento da pressão dentro do abdome, nas situações relatadas acima.

Na época do nascimento, no local que se encontrava o cordão umbilical, o fechamento é frágil, podem aparecer as hérnias umbilicais. Nestes casos é fácil perceber pela simples introdução da ponta do dedo que se formou “um buraco” na parede abdo-

minal, na maioria das vezes com dor, desconforto digestivo e esteticamente desagradável.

As hérnias inguinais são responsáveis por 75% das hérnias abdominais, sendo 25 vezes mais freqüente nos homens. Esta fragilidade ocorre em decorrência da passagem e fechamento incompleto ou deficiente do orifício inguinal, deixando uma pequena abertura, que inicialmente, permite a passagem de líquido e posteriormente conteúdo intestinal (HÉRNIA).

Cirurgias prévias na parede abdominal podem levar a fraqueza nestes tecidos de contenção e conseqüentemente a Hérnias na parede abdominal.

Quais os tipos mais comuns de hérnias?

Inguinais
Femoral
Escrotal.

Outras localizações

Incisionais
Hiatal
Ventrals.

Quem está sujeito a ter uma

hérnia?

Potencialmente qualquer pessoa, adulto ou criança, homem ou mulher, de qualquer idade, pode desenvolver uma hérnia, dependendo de cada situação.

As pessoas mais sujeitas a adquirirem uma hérnia, são aquelas que se expõem a trabalhos ou atividades físicas que levam a um aumento na pressão intra abdominal.

Como dito anteriormente , a um sobre esforço, uma distensão acentuada do abdome.

Contribuem para estes episódios a obesidade, e o próprio envelhecimento.

Pessoas mais velhas apresentam maior risco de desenvolverem hérnias.

Qual o tratamento para Hérnia?

Independente da localização, em tese o que se diz de longa data é:

“Hérnia diagnosticada é igual a hérnia operada”.

Mesmo existindo atualmente métodos pouco invasivos, a hérnia por ser um defeito

anatômico, não existe maneira de tratamento clínico. A reparação deve sempre ser cirúrgica.

Qual o maior risco de uma hérnia?

As hérnias inguinais, ventrais, umbilicais ou incisionais, dependendo da extensão, podem levar a um “encarceramento” de conteúdo intestinal ou até um gravíssimo “estrangulamento” de uma alça de intestino.

Estas duas temidas situações exigem na maioria das vezes tratamento cirúrgico de urgência.

Como preveni-las?

Tomando cuidado com o sobre esforço físico, respeitar os seus limites.

Cuidado em academias, com o ego inflado muitos para se exibirem levantam peso muito acima de sua capacidade, rompendo a parede abdominal.

Somente o super homem, do cinema e dos quadrinhos, tem corpo de aço.

Como evitar recorrências das hérnias tratadas?

Atualmente, existem materiais bio-compatíveis e dispositivos que permitem um reforço muito maior quando da realização da cirurgia para a correção das hérnias.

Com boa técnica e mãos hábeis e experientes, o resultado do tratamento cirúrgico das hérnias é bom e esteticamente muito interessante.

As hérnias hiatais.

Este tipo de hérnia nós não vemos, é diagnosticada através de exame de endoscopia digestiva (mais freqüente) e podem causar o refluxo gastro esofágico.

O especialista pode esclarecer e conduzir o tratamento mais adequado a estes tipos de hérnias.

Informação importante.

Respeite os seus limites.

Após uma correção cirúrgica, respeite o tempo de recuperação recomendado pelo seu médico.

Estes textos são protegidos por direitos autorais.

Proibida a reprodução sem autorização.