

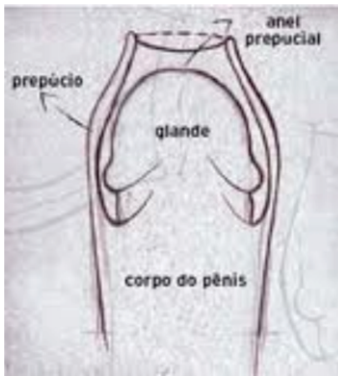
20 - Fimose e Parafimose



Dr. Paulo Alcantara

Médico Urologista do Centro Médico Monte Sinai de Ourinhos
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia
Membro da Sociedade Americana de Urologia

Por ter esta abertura muito estreita, nestes casos, ocorre acúmulo de urina em seu interior, surgindo assaduras e inflamações locais. Muitas vezes é causa de choro ao urinar nas crianças pequenas.



Uma das causas mais comuns de dúvida e preocupações dos pais com seus filhos, mesmo quando ainda novinhos, é se ele tem **fimose**.

Fimose por definição objetiva significa a impossibilidade da exposição da glande com a retração da pele que a recobre que se denomina prepúcio. Certamente se trata da afecção mais conhecida da pele do pênis. O prepúcio, que na maioria dos casos é estreito impossibilitando a exposição da glande.

Portanto, tem fimose a criança ou adulto que não consegue expor a glande do pênis completamente.

Quase todos os meninos nascem com o prepúcio aderido, sem necessariamente podermos afirmar que terão fimose para sempre.

Com o crescimento, a maioria, naturalmente vai descolando o prepú-

cio da glande, e por volta dos quatro anos de idade, muitos pais já conseguem expor a glande do pênis dos seus filhos e orientá-los para a higiene adequada.

Importante ressaltar que ao forçar a exposição da glande em crianças com fimose, três situações desagradáveis podem ocorrer.

1-Dor

2-Infecções e sangramento.

3-Parafimose. (Veja a seguir).

Naqueles em que isso não acontece, e persistem com a glande recoberta pelo prepúcio, é seguro dizer que tem fimose.

Qual o maior perigo para quem tem fimose?

A maior complicação e risco para quem tem fimose e não consegue manter uma higiene íntima adequada, é o acúmulo de uma secreção gor-

durosa de muito odor, esbranquiçada e irritante que se denomina **esmegma**.

O acúmulo de esmegma de maneira continuada, sabidamente aumenta os riscos de incidência de câncer de pênis.

O Brasil possui uma das maiores incidências no mundo de câncer de pênis, principalmente nas regiões Norte e Nordeste.

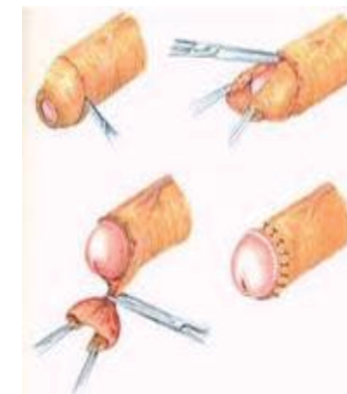
Estudos demonstraram que os judeus que são circuncidados ao nascer em ritual, portanto não apresentam no decorrer da vida o prepúcio aderido, a incidência de câncer de pênis é irrisória.

O maior problema é a impossibilidade de fazer uma higiene adequada retirando o esmegma com regularidade.

Outras complicações de menor importância são os traumas os fungos recorrentes e as inflamações.

Estudos recentes relacionam uma proteção maior quanto a doenças sexualmente transmissíveis, inclusive a AIDS, em homens que foram submetidos à retirada do prepúcio.

O mais importante é que o menino, o adolescente ou o homem adulto tenham a possibilidade de expor a glande e lavá-la corretamente com a frequência necessária.



O que é parafimose?

Parafimose é um anel constritivo que se forma de maneira aguda quando uma criança (na maioria das vezes), ao retrair o prepúcio, esquece ou não consegue

retorná-lo a sua posição original, causando um edema (inchaço) na glande do pênis.

Na maioria imensa das vezes aí se caracteriza um quadro agudo, podendo até culminar com um procedimento cirúrgico de emergência para a regularização do problema.

Quase sempre a parafimose ocorre em decorrência de manuseio ou intercurso sexual.

Nestes casos já existia um grau de fimose prévio que se agravou levando a uma parafimose.

A maior incidência dos casos de parafimose ocorre em crianças.

Doenças inflamatórias e alergias cutâneas, pelo prurido que ocasionam, também podem desencadear este problema.

Estes textos são protegidos por direitos autorais.

Proibida a reprodução sem autorização.