

# 13 - Ejaculação Precoce



**Dr. Paulo Alcantara**  
Médico Urologista do Centro Médico Monte Sinai de Ourinhos  
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Urologia  
Membro da Sociedade Americana de Urologia



Nos dias atuais, a ejaculação precoce ou rápida, pode ser considerada uma forma de disfunção erétil ou disfunção sexual.

Acredita-se que cerca de 30 a 35% da população masculina sofra de ejaculação rápida.

## Como dizer que uma ejaculação é rápida?

No passar dos anos este conceito foi mudando. Atualmente, ejaculação precoce se caracteriza por ejacular antes da penetração ( casos mais acentuados), até ejacular poucos minutos após a penetração ou menos de 07 incursões penianas. A maioria dos homens normais ejaculam após 20 a 50 incursões penianas.

Alguns autores relatam menos de três minutos após a penetração.

O que se tem certeza, é o dano psíquico e comportamental, que o homem que tem EP enfrenta no decorrer da sua vida sexual. Muitos relatam efeitos prejudiciais até na auto-estima.

Relatos de ejaculação precoce acompanham a humanidade desde seus primeiros relatos escritos, tais como o KAMA SUTRA, livro escrito em sânscrito entre os séculos I e IV da Era Cristã, que foi traduzido para o ocidente em 1883 por Sir Richard Burton.

## O que causa a ejaculação precoce?

Não se sabe ao certo o que causa a ejaculação precoce. Importante recordar que todo o controle sobre a ejaculação masculina é comandado pelo cérebro. Poucos são os casos relacionados a causas orgânicas.

A ejaculação precoce pode ser primária (sempre houve) desde a primeira experiência sexual ou secundária, naqueles casos que aparecem mais tardiamente na vida sexual do indivíduo, após um período de atividade sexual normal

“Em clínicas especializadas a queixa de ejaculação rápida supera a queixa de disfunção de ereção.”

## O que deve fazer um homem que suspeita ser portador de ejaculação rápida e se incomoda com isso?

Primeiramente observar cuidadosamente as condições e a qualidade de sua vida sexual, anotar fatores externos, tais como o local, a presença de outras pessoas ou familiares próximos, em aposentos contíguos e ainda outros possíveis fatores que interfiram na tranquilidade necessária para uma atividade sexual prazerosa e confortável.

Se em condições adequadas, sem stress, mesmo assim, o homem se enquadrar nas definições relatadas no início desta matéria, antes de querer auto medicar-se, ou ignorar o problema, até que piore a vida sexual do

casal, ele deve procurar ajuda especializada com a finalidade de conversar, esclarecer dúvidas e em alguns casos até investigar causas orgânicas para este desagradável problema.

Uma avaliação inicial criteriosa, ajuda muito, principalmente no início do problema.

## A Ansiedade é grande inimiga de uma atividade sexual normal.

## TRATAMENTO DA EP.

O tratamento da ejaculação precoce dependerá da causa do distúrbio, podendo ser desde uma simples e ampla conversa até o uso de medicamentos específicos de longo prazo que irão ajudar a restaurar no homem com este problema, o prazer de uma vida sexual agradável.

Mais recentemente, novos medicamentos,

tais como sprays e cremes tópicos tem sido mostrados em congressos da especialidade, encontram-se em fase final de testes clínicos e brevemente estarão disponíveis no mercado. Estes novos medicamentos são promissores e poderão ajudar às pessoas com EP.

## Apenas uma lembrança.

Muitos produtos, anunciados pela internet ou em sexshops prometendo milagres, e até a cura da EP, devem ser desconsiderados, pela ineficiência e pelo risco de alergias cutâneas graves na área genital.

Importante lembrar a participação da parceira no tratamento.

Certamente o seu comprometimento ajudará e encurtará o tratamento da EP.